

# Il morbo di Osgood-Schlatter: quello che c'è da sapere

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



Il **morbo di Osgood-Schlatter** è una condizione patologica infiammatoria. Interessa l'inserzione del tendine rotuleo di soggetti tra i 10 e 15 anni che effettuano [attività sportive](#) che implicano l'estensione sotto carico del [quadricipite](#) femorale.

La **protezione muscolare** si manifesta con gonfiore e **dolore localizzato sotto il ginocchio**.

Questa patologia va distinta dalla [tendinopatia del rotuleo](#) che insorge in età adulta.

Il sintomo di dolore compare in modo graduale peggiorando durante e subito dopo l'attività, mentre va a migliorare durante il riposo. Normalmente il dolore permane per due mesi ma può persistere sino al completamento dell'accrescimento.

Per accertarsi della severità della problematica è buon uso effettuare una radiografia che ci permette di escludere la presenza di un frammento osteocondrale distaccato dalla tibia dovuto a una trazione esercitata dal tendine rotuleo, la quale comporterebbe un trattamento differente.

Se il problema permane può rendersi necessario un **esame ecografico** o un **risonanza magnetica**.

Il **trattamento** che ha l'obiettivo di riportare il soggetto alla piena funzionalità dell'arto e a far scomparire il dolore comprende alcuni accorgimenti basilari: **-Non sospendere del tutto la pratica sportiva** che può portare alla diminuzione del trofismo che andrebbe ad aggravare la situazione. È

sufficiente la riduzione dell'allenamento nei periodi di dolore acuto;

**-Utilizzare la crioterapia** 20min al giorno per più volte al giorno, soprattutto dopo l'attività;

-Se necessario **utilizzare antinfiammatori** NON steroidei sotto la prescrizione del medico ma non un uso delle infiltrazioni locali;

**-Il tutore** può essere utilizzato in periodi (non prolungati) di dolore acuto (per mancanza di basi scientifiche non è indicato il cinturino di scarico del tendine rotuleo ma meglio la ginocchiera.);

**-Si consiglia un programma da un fisioterapista**, [stretching](#) in fase di regressione del dolore, analisi del passo e valutazione Baropodometria statica e dinamica per eventuali plantari.

È importante precisare che il morbo di Osgood-Schlatter si risolve di norma in un anno e solo in rarissimi casi vi è bisogno del **trattamento chirurgico**.

[Clicca qui](#) per altri articoli inerenti al mondo della salute.

**Dott.ssa Letizia Puzzon**

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/il-morbo-di-osgood-schlatter-quello-che-ce-da-sapere/123793>

