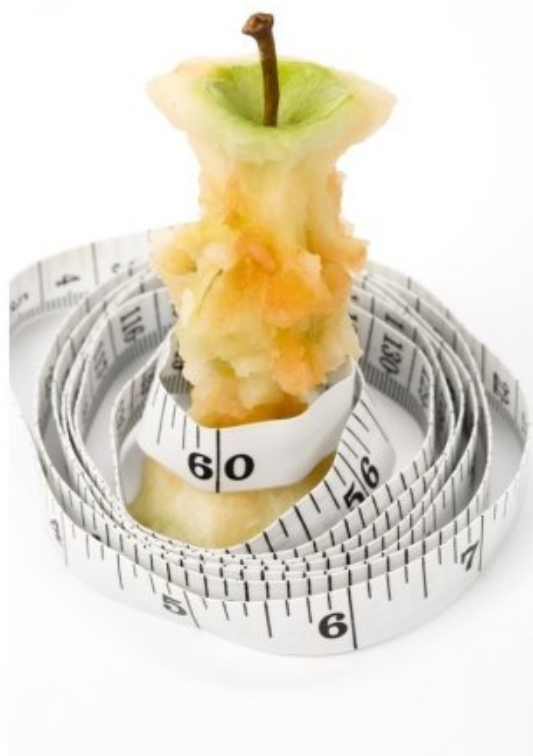


# Il fenomeno Pro Anoressia: il mito dell'eccessiva magrezza vs la morte

Data: Invalid Date | Autore: Rossella Assanti

---



**BOLOGNA, 20 FEBBRAIO 2014-** Scommettono il tutto e per tutto sulla magrezza. La vita non conta. La vita è "**Ana**", come definiscono loro l'**anoressia**. Stiamo parlando delle **ragazze pro-ana**, per lo più adolescenti che dell'anoressia o della **bulimia**-soprannominata Mia - ne fanno "*lo stile di vita perfetto*" con tanto di rigide regole da seguire.

*"Essere magri e non mangiare sono simbolo di vera forza di volontà e autocontrollo"* è uno dei pensieri pilastro di questa strada che intraprendono con tenacia e convinzione. L'autocontrollo è il punto cardine di chi soffre di **DCA**, si vuole rinchiudere nella gabbia dell'ossessivo controllo le proprie emozioni, la stessa vita.

Ma queste ragazze non riconoscono la malattia, essere magre è il loro unico obiettivo poiché - sempre stando alle loro ferree regole - "*solo se sei magra sei attraente*". Alcune di loro riconoscono che è solo questione di "estetica", qualcuno osa scrivere "*vorrei essere come barbie*". Senza tenere in considerazione di quanto sbagliati e soprattutto pericolosi siano i loro stereotipi di magrezza.

Eppure, c'è una linea sottile che separa il loro "perfetto stile di vita", il loro anelare alla perfezione, dalla morte. Quella linea che non riescono a vedere, eppure che tende a stringersi sempre più fino a staccarsi dalla vita. Si fanno continua forza implorando aiuto, hanno paura di cedere, di non "ascoltare più Ana". Hanno paura di riprendere a vivere normalmente e questo loro continuo sostegno non permette di vedere altrove, non permette di vedere i pericoli, non permette di vedere la

vita che si stanno perdendo per dare un valore numerico al loro essere.

Eppure, non è troppo difficile da vedere, da capire che la propria anima, il proprio valore non può essere ridotto a dei semplici, banali, mortali numeri.

(immagine da psicoterapeutaroma.it)

**Rossella Assanti**[MORE]

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/il-fenomeno-pro-anoressia-il-mito-delleccessiva-magrezza-vs-la-morte/60924>

