

Il Catanzarese Rotella conquista il terzo posto ai Campionati Italiani di Nuoto in Acque Libere

Data: Invalid Date | Autore: Nicola Cundò



Rotella conquista il terzo posto ai Campionati Italiani di Nuoto in Acque Libere.

Un atleta calabrese porta la provincia di Catanzaro sul podio nazionale nella categoria Master 25.

Il catanzarese Eugenio Francesco Rotella conquista un prestigioso terzo posto in Italia nel Campionato Nazionale di Nuoto in Acque Libere, categoria Master 25, totalizzando 145 punti ufficiali e portando la Calabria tra le migliori regioni italiane nella disciplina.

Una stagione intensa, iniziata a giugno e conclusa a fine settembre 2025, durante la quale Rotella ha disputato otto gare in tutta Italia, nuotando su percorsi naturali in mare, laghi e golfi sulla distanza di 5 km..

Una stagione vissuta nuotando tra mare, laghi e chilometri di acqua aperta

Rotella, tesserato dal 2022 con il Gruppo Atletico Sportivo con sede a Squillace Lido (CZ), ha affrontato un calendario impegnativo che lo ha portato in diverse località italiane.

Ecco, gara dopo gara, il suo percorso sportivo:

- 15 giugno – Isola di Dino (Calabria)
- Tempo: 1:09'03 – 1° posto
- 29 giugno – Brolo (Messina)
- Tempo: 1:28'53 – 2° posto
- 6 luglio – Castellabate (Campania)
- Tempo: 1:17'14 – 4° posto
- 12 luglio – Lago Lorica (Sila, Calabria)
- Tempo: 1:03'25 – 1° posto
- 26 luglio – Torremezzo di Falconara (CS)
- Tempo: 1:19'10 – 1° posto
- 3 agosto – Cefalù (Sicilia)
- Tempo: 1:12'57 – 1° posto
- 10 agosto – Palmi (RC)
- Tempo: 1:20'17 – 2° posto
- 30 agosto – Golfo dell'Asinara (Sardegna)
- Tempo: 1:26'56 – 1° posto

Come funziona la classifica nel nuoto in acque libere

Nel circuito federale della disciplina, i punteggi assegnati sono standardizzati:

- 25 punti per il primo posto
- 20 punti per il secondo
- 15 punti per il terzo

In gare con un elevato numero di partecipanti nella stessa categoria, i punteggi aumentano grazie ai bonus previsti dal regolamento, premiando le tappe più competitive.

Una disciplina tecnica, impegnativa e fortemente regolamentata

Il nuoto in acque libere è differente dal nuoto in piscina: richiede resistenza, orientamento, capacità strategica ed elevata adattabilità.

Ogni gara prevede procedure obbligatorie:

- Punzonatura del numero identificativo su braccia, mani e spalle
- Utilizzo di due cronometri ufficiali forniti dall'organizzazione
- Applicazione della vaselina su tutto il corpo per proteggere la pelle dal sale
- Controlli durante il percorso tramite boe galleggianti e barche di sorveglianza

Per la distanza di 5 km, il percorso viene solitamente delimitato da 4 o più boe gialle o arancioni che formano un circuito di 2,5 km da ripetere due volte.

L'arrivo avviene toccando un pannello galleggiante che blocca il tempo ufficiale.

Premi, classifiche e tradizione

Al termine di ogni tappa viene stilata una classifica generale assoluta che include tutte le categorie Master e agonisti, dai Master 20 ai Master 90.

Vengono premiati:

- i primi tre classificati per categoria

- gli assoluti maschili e femminili

Tutti gli atleti ricevono inoltre un pacco gara con prodotti tipici locali, tradizione consolidata del circuito.

Se le condizioni meteo-marine risultano avverse, la gara viene rimandata per garantire la sicurezza degli atleti.

«Un risultato che ripaga sacrifici, allenamento e costanza»

“Dopo aver disputato tante gare in tutta Italia, essere riuscito a classificarmi terzo a livello nazionale è per me un’enorme soddisfazione. Ogni gara è stata diversa, ogni mare o lago una sfida nuova. Questo traguardo premia mesi di preparazione, costanza e motivazione”.

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/il-catanzarese-rotella-conquista-il-terzo-posto-ai-campionati-italiani-di-nuoto-in-acque-libere/149532>

