

Il buon umore rende difficile immagazzinare ricordi

Data: 4 gennaio 2011 | Autore: Redazione Calabria



Washington - Il buon umore e' 'nemico' della memoria, e rende piu' difficile fissare i ricordi. Lo afferma uno studio pubblicato dalla rivista *Cognition and Emotion*, che spiega perche', ad esempio, e' piu' difficile ricordare un nome o un numero di telefono quando si e' a una festa.[MORE]

I ricercatori dell'Universita' del Missouri sono arrivati a questa conclusione sottoponendo alcuni volontari a un video di una commedia e altri ad un video in cui si spiegava come montare una finestra. Dopo aver visto i filmati, che hanno messo i soggetti del primo gruppo in un umore migliore degli altri, e' stato effettuato un test in cui si chiedeva di ricordare una serie di numeri ascoltati al telefono: i soggetti del secondo gruppo hanno avuto risultati piu' buoni. "E' la prima volta che si dimostra che un umore positivo puo' avere un impatto negativo sulla capacita' di immagazzinare i ricordi - ha spiegato Elizabeth Martin, uno degli autori - questo mostra che anche se i sistemi deputati alla memoria nel cervello sono connessi e' possibile influenzarli singolarmente".