

# Il blackjack, le sue varianti e gli altri giochi che stimolano la mente

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



“Il gioco è una cosa seria. Anzi, tremendamente seria” è un noto aforisma attribuito al celebre [scrittore e pedagogista Jean Paul](#). Se ben guardiamo le dinamiche che regolano tutti i giochi, la loro utilità per la socializzazione e per imparare la convivenza in gruppo e la loro capacità di stimolare i processi mentali non possiamo che dargli ragione. A un esame più approfondito, però, scopriamo che i giochi non sono tutti uguali, almeno per quanto riguarda le abilità di ragionamento e calcolo richieste. Uno dei più impegnativi in tal senso è il **blackjack con le sue varianti** oggi scopriremo proprio perché potremmo considerarlo come un vero e proprio “**sport della mente**”.

La regola base del blackjack è molto semplice: realizzare con le proprie carte e quelle scoperte dal banco una combinazione con non superiori **il punteggio di 21** e che sia più alta di quella del dealer. Per farlo, però, servono notevoli capacità che potremmo, erroneamente, dare per scontate. Il blackjack è un **gioco con informazioni incomplete** e quindi richiede grandi abilità nel calcolo delle probabilità, a cui si aggiungono quelle di conteggio, quelle strategiche e quelle psicologiche. Un mix che ha dato vita a una vasta letteratura sull’argomento e alla nascita di teorie e tecniche più o meno efficaci per imparare a giocare.

E se il gioco è altamente “allenante” per la memoria e le capacità di ragionamento, possiamo tranquillamente affermare che le sue varianti non sono da meno. Una delle più interessanti e stimolanti è [il famoso blackjack 21+3](#), gioco “ibrido” che mette insieme regole del blackjack

tradizionale e del **poker a 3 carte**, caratteristiche che, di fatto, lo rendono ancora più impegnativo per le capacità di calcolo e valutazione delle probabilità. Dopo aver effettuato la tradizionale puntata di **blackjack**, infatti, nel 21+3 si aggiunge un ulteriore passaggio con il giocatore che deve comporre la migliore combinazione (secondo le regole del poker) tra le sue carte coperte e quella scoperta del banco.

Notevoli, dal punto di vista delle combinazioni e delle capacità mentali e di calcolo richieste, anche le versioni **double exposure** in cui le carte del banco sono scoperte, il **blackjack switch**, in cui si gioca con due combinazioni di due carte in contemporanea e in cui c'è la possibilità di scambiarne una, e le varianti che mixano due giochi come il 21+3. In questo comparto le più famose sono il triple sevens e il **Caribbean Blackjack**, anch'esso gioco ibrido tra poker e blackjack tradizionale.

Proprio il **poker** è un altro gioco notevole quando si parla di capacità mnemoniche, stimoli per il cervello e abilità nel prendere decisioni in tempi rapidi. Non per niente è stato oggetto di studi accademici e di molti trattati legati alle neuroscienze in cui viene sottolineato come sia una disciplina che richiede skill che possono rivelarsi utili anche nella vita quotidiana, sul posto di lavoro e in tutte le situazioni in cui c'è la necessità di agire con informazioni frammentate e incomplete.

Tra i [giochi più "antichi"](#) utili alle funzioni cognitive è impossibile non citare gli **scacchi**, altra disciplina spesso oggetto di studi e dibattiti anche recenti come quello dell'Università brasiliana di Vila Velha che ha sottolineato come giocare con re, regine, pedoni e alfieri sia un'ottima palestra per sviluppare la concentrazione, migliorare l'attenzione e **umentare la capacità di problem solving**.

Quella che stiamo vivendo è l'epoca degli smartphone e delle **app** e con esse [facciamo di tutto](#). In pochi, però, sanno che anche negli store si nascondono programmi e giochi fenomenali quando si parla di allenare la mente come ad esempio **Lumosity, Elevate e Fit Brains Trainer**. Create spesso da neuroscienziati in collaborazione con le università, queste app propongono una serie di giochi diversi dedicati ognuno a una diversa capacità della mente e permettono di monitorare i progressi fatti ogni giorno. L'ulteriore conferma che giocare è davvero una cosa seria e che non dovremmo mai smettere di farlo, indipendentemente dall'età e dagli impegni quotidiani.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/il-blackjack-le-sue-varianti-e-gli-altri-giochi-che-stimolano-la-mente/132347>