

# Icaria, l'isola greca della Vita dimenticata dalla Morte

Data: Invalid Date | Autore: Raffaele Basile

---



31 marzo 2016 - Icaria (o Ikaria) è un luogo più che particolare.

Si trova in Grecia nella parte settentrionale del Dodecanneso. La si può raggiungere con il traghetto dal porto del Pireo (traversata lunghetta) o dall'isola di Mykonos (traversata breve).

Il turismo si è sviluppato principalmente nella regione del capoluogo e nel villaggio di Therma Ikarias dove sono ubicate 4 delle 8 fonti termali dell'isola. Nonostante non si tratti di un'isola deputata al turismo di massa, non è certo un posto dove annoiarsi, specie in occasione delle ricorrenti celebrazioni festaiole dal sapore dionisiaco.

Una delle tante isole greche, potrebbe dire qualcuno che non la conosce. Ma così non è! E' il luogo legato al mito d'Icaro, figlio del mitico architetto Dedalo (quello del labirinto!) che rimase fuso dal Sole, nel suo ardito volo oltre i confini dell'umano.

Un'isola suggestiva e dall'ecosistema vario, con spiagge bianche e coste aspre. Boschi di lecci e platani si alternano a cascate, canyon, uliveti e vigneti. Fonti termali arroventate sgorgano nel mare.

Un posto ideale per delle vacanze rilassanti ma nello stesso tempo dinamiche, che fu in passato agrodolce meta di confino per dissidenti ai regimi.

La sua popolazione, poi, ha un qualcosa di straordinario anche per la scienza medica. Gli anziani infatti vivono a lungo e senza ammalarsi.

Nonostante ci siano molti ultranovantenni, infatti, quasi nessuno di essi contrae malattie quali la demenza senile e l'ipertensione o malattie più gravi quali il cancro. La maggior parte degli isolani campa a lungo e bene e muore in genere di pura vecchiaia. [MORE]

Raffaele Basile

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/icaria-l-isola-greca-della-vita-dimenticata-dalla-morte/87690>

