

I vizi fanno bene, ma solo se presi a piccole dosi

Data: Invalid Date | Autore: Stefano Villa



MILANO, 18 Febbraio 2012 - Se ben maneggiati i sette vizi capitali fanno bene: migliorano il benessere psichico, intelligenza, creatività e altruismo, fanno di noi persone di successo e alla fine anche persone con una moralità più alta. E' questa la provocazione che arriva dallo psicologo Simon Laham dell'Università di Melbourne in occasione della presentazione del libro *The Joy of sin*.

La lussuria ci rende più intelligenti e creativi, più inclini ad aiutare gli altri. Alcuni psicologi evuzionisti, infatti, sostengono che la lussuria abbia giocato un ruolo nello sviluppo di molti degli aspetti più interessanti della natura umana tra i quali l'arte, la musica, il linguaggio la virtù.

Il peccato di gola, invece, permette di dare piacere senza compromettere la linea. Alcuni studi in materia mostrano che i golosi sono in genere più bravi nella risoluzione di problemi rispetto a chi è sempre a dieta; e che mangiare dolci dispone ad offrire il proprio aiuto agli altri (su questo saremo curiosi di sapere l'opinione dei dietologi).

E l'avidità? Può essere buona? Sembra impossibile e invece ecco la risposta di Laham: i soldi fanno la felicità se spesi saggiamente, quindi se investiti in esperienze, come i viaggi, piuttosto che in beni materiali da possedere finì a se stessi. Peraltro, anche solo il pensiero dei soldi, è un ottimo fattore motivante, induce una sensazione di autosufficienza pensare "posso farcela da solo".

L'invidia è fonte di motivazione. Confrontarci con gli altri infatti ci aiuta a crescere e divenire migliori; dobbiamo però evitare però il confronto con persone sbagliate o l'invidia per cose non alla nostra portata. L'orgoglio fa bene se non scade in arroganza e narcisismo, perchè è giusto essere fieri dei

propri successi. L'ira può far bene perchè ci motiva a punire chi ha commesso un'ingiustizia e ci sprona a ripristinare la giustizia sociale. Ovviamente la rabbia va gestita bene, ruminare su un fatto che ci fa arrabbiare di certo non fa bene alla salute.[MORE]

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/i-vizi-fanno-bene-ma-solo-se-presi-a-piccole-dosi/24719>

