

Giornata Mondiale della voce: Screening gratuito al Campus Universitario di Germaneto

Data: 4 ottobre 2014 | Autore: Elisa Signoretti



CATANZARO, 10 APRILE 2014 -È notorio a tutti: la voce è uno strumento che si stressa facilmente e i casi di disturbo delle corde vocali sono in aumento dappertutto. Lo sanno bene i venditori, gli operatori di call-center, gli insegnanti, i politici, gli avvocati, tanto per citare alcune delle numerose categorie che usano la voce come strumento di lavoro. Una voce alterata è certamente un primo segnale negativo che può portare a serie conseguenze. Ecco perché è indispensabile adottare comportamenti corretti per preservare la funzionalità e la salute della propria voce.

In tale ottica, l'Unità Operativa di Otorinolaringoiatria della Fondazione Tommaso Campanella, diretta dalla prof.ssa Eugenia Allegra, e la Scuola di Specializzazione in Otorinolaringoiatria dell'Università Magna Graecia, hanno aderito alla Giornata Mondiale della Voce che si terrà mercoledì 16 Aprile nei più importanti istituti di ricerca e cura delle patologie otorinolaringoiatriche, tra i quali appunto il Polo Oncologico di Germaneto.

Dalle ore 8 alle ore 13, medici e operatori sanitari del Centro oncologico effettueranno, quindi, uno screening gratuito della voce con indagini strumentali endoscopiche e citologiche del cavo orale. Per prenotarsi basterà telefonate sino al 14 aprile, al n. 0961.3647323. Sarà una buona occasione per

capire in quali condizioni sono le proprie corde vocali.[MORE]

Gli specialisti del Polo Oncologico daranno pratici consigli sulla prevenzione delle patologie della voce, sulla possibilità di utilizzare al meglio le proprie risorse vocali nella vita sociale e professionale, nonché sulle strade da percorrere, dal punto di vista medico e riabilitativo, nei casi in cui fosse necessario ricorrere all'azione chirurgica.

I consigli mirano ad informare i cittadini sull'importanza di avere una voce sana e ad adottare comportamenti corretti per preservare la salute e la funzionalità della propria voce. Gli esperti raccomandano, tra l'altro, di bere più di un litro di acqua al giorno per idratare le corde vocali, di limitare il consumo di bevande a base di caffeina che possono favorire la disidratazione e la diuresi, ma anche di non fumare e di dormire il giusto numero di ore. Non bisognerà, inoltre, alzare la voce per richiamare l'attenzione e bere molti alcolici. Insomma, per ridurre rischi seri alle nostre corde vocali, basterà un pizzico di attenzione in più durante la nostra attività quotidiana.

(Notizia segnalata da **Vincenzo Ursini**)

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/giornata-mondiale-della-voce-screening-gratuito-al-campus-universitario-di-germaneto/63847>

