

# Fesa di tacchino alle nocciole

Data: Invalid Date | Autore: Maria Cristina Rotundo

---



Grande sapore per questo sontuoso secondo piatto. La fesa è il taglio più nobile del tacchino, tuttavia è economica, povera di grassi e ricca di proteine. La salsina alle nocciole è il valore aggiunto per questa ricetta.

## INGREDIENTI:

- 1 fesa di tacchino da 1,5 kg
- 150 gr di pancetta tagliata a fette
- ½ costa di sedano
- ½ carota
- 2 scalogni
- 1 spicchio d'aglio
- 4 rametti di rosmarino
- 1 bicchiere di Marsala secco
- 1 bicchiere di vino bianco
- 1 bicchiere di brodo
- 50 gr di nocciole
- Olio extravergine d'oliva, sale e pepe qb

## PROCEDIMENTO:

1. Salate la carne e avvolgetela con le fettine di pancetta. Legatela con lo spago da cucina o infilatela nella rete elastica. Inserite sotto lo spago 3 rametti di rosmarino.

2. Trasferite la fesa in una rostiera (o nel tegame più adatto di cui disponete) e fate sigillare la carne con l'olio (sul fuoco dei fornelli) girandola da tutti i lati.
3. Spegnete il fuoco e aggiungete nel tegame l'aglio intero, il sedano, la carota e gli scalogni tagliati a pezzetti.
4. Ponete il tegame in forno già caldo a 200° per i primi 10 minuti, sfumate con il vino bianco. Dopo un po' sfumate anche con il Marsala, quindi abbassate la temperatura a 170° e continuate la cottura per altri 40 minuti coprendo il tegame. Durante la cottura unite, poco alla volta, il brodo caldo.
5. A fine cottura togliete la fesa e avvolgetela nella carta stagnola.
6. Per la salsa frullate insieme le verdure cotte assieme alla carne (tranne l'aglio), il sughetto formatosi e le nocciole che avete precedentemente tostato in una padella.
7. Togliete lo spago dalla carne, affettatela su di un tagliere e servitela su un piatto da portata assieme alla crema di nocciole.[MORE]

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)  
<https://www.infooggi.it/articolo/fesa-di-tacchino-alle-nocciole/52270>

