

# Equinozio d'Autunno 2025: quando cade e a che ora sarà visibile in Italia

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



## Equinozio d'Autunno 2025: il 22 settembre alle ore 20:19

### L'appuntamento astronomico che segna l'inizio dell'autunno in Italia

Il **22 settembre 2025 alle ore 20:19** cadrà l'**Equinozio d'Autunno**, un evento astronomico di grande fascino che segna ufficialmente la fine dell'estate e l'arrivo della stagione autunnale. In questa data, il **giorno e la notte avranno la stessa durata**, dando vita a un perfetto equilibrio tra luce e buio.

### Cosa significa l'Equinozio d'Autunno

Il termine *equinozio* deriva dal latino *aequus nox*, cioè "notte uguale al giorno". Durante l'**Equinozio d'Autunno**, il Sole si trova esattamente sull'equatore celeste, determinando l'equilibrio tra ore di luce e di oscurità. Da questo momento in poi, nell'emisfero boreale le giornate inizieranno ad accorciarsi sempre di più, fino a raggiungere il minimo con il **solstizio d'inverno**.

### Equinozio e tradizioni

L'**Equinozio d'Autunno** non è solo un fenomeno astronomico, ma anche un momento carico di

significati culturali. In molte civiltà antiche veniva celebrato come periodo di **raccolto**, **gratitudine** e **rinnovamento**. Oggi, in diversi Paesi, è ancora vissuto con rituali, feste popolari e celebrazioni legate ai cicli della natura.

## L'Equinozio d'Autunno 2025 in Italia

In Italia l'evento sarà visibile il **22 settembre 2025 alle 20:19**, quando il Sole tramonterà lasciando spazio a una notte che durerà quanto il giorno. Si tratta di un'occasione perfetta per osservare il cielo e comprendere come la scienza astronomica influenzi la nostra vita quotidiana.

## Perché l'Equinozio è importante

L'**Equinozio d'Autunno** segna un passaggio fondamentale: il ritorno a un ritmo più lento, la preparazione all'inverno e la riscoperta dei **colori autunnali**. Per studiosi e appassionati di astronomia è anche un punto di riferimento per comprendere i movimenti della Terra e del Sole.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/equinozio-d-autunno-2025-quando-cade-e-a-che-ora-sar-visibile-in-italia/148342>

