

# Doppio appuntamento di "Ju Jitsu" a Manesseno, domenica 28 aprile

Data: Invalid Date | Autore: Gianluca Teobaldo

---



**GENOVA, 26 APRILE 2013-** Domenica 28 Aprile, il Palazzetto dello Sport di Via Don Luigi Sturzo a Manesseno sarà sede di un doppio appuntamento di Ju Jitsu: il 25° Campionato Italiano di Accademia promosso dall'Associazione Italiana Ju-Jitsu e il 3° Trofeo Don Bosco Giovanissimi a cura di A.S.D. Ju Jitsu Don Bosco e del Comitato Regionale Ligure.

Sono 200 gli atleti che gareggeranno nella giornata.

Cinquanta gli atleti che gareggeranno suddivisi in coppie nel Campionato Italiano di Accademia, una specialità storica, che è stata una delle prime tipologie di gara del Ju Jitsu e che ogni anno viene riproposta per non far tramontare un pezzo di storia del Ju Jitsu Italiano.

La gara consiste in una prova tecnica a coppie, dove viene dimostrato nell'arco di un minuto il grado tecnico conseguito, vengono eseguite tecniche volanti e non, ispirate dal programma tecnico dei Settori, nel giudizio arbitrale viene considerata la velocità di esecuzione, la tecnica e l'inserimento delle tecniche volanti.

Le società partecipanti sono: Pieve Ligure, Tegliese, Ju Jitsu Don Bosco e Unione Sportiva Sestri Ponente.

Sei le categorie ammesse alla gara: ragazzi, esordienti, speranze, juniores, seniores, tecnici/maestri.

Centocinquanta invece gli atleti partecipanti che gareggeranno per il Trofeo Don Bosco Giovanissimi,

la cui specialità sarà invece il Fighting System.

Le società partecipanti sono 15, tra cui: **Spazio Danza, Unione Sportiva Sestri Ponente, Scuola di Ju Jitsu, Pieve Ligure, Tegliese, oltre ad alcune società provenienti dal basso Piemonte.**Il

Fighting System è un combattimento che prevede oltre agli atemi iniziali, una serie di prese con trascinamenti e proiezioni a terra, dove l'incontro si conclude con leve strangolamenti ed immobilizzazioni. In 3 minuti l'atleta migliore deve battere l'avversario dimostrando la propria superiorità tecnica totalizzando il punteggio maggiore. [MORE]

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/doppio-appuntamento-di-ju-jitsu-a-manesseno-domenica-28-aprile/41214>

