

Dopo la sconfitta in Tim Cup il Cagliari riprende gli allenamenti

Data: Invalid Date | Autore: Gianluca Teobaldo



CAGLIARI, 21 AGOSTO 2013- I rossoblù hanno iniziato ieri ad Assemini la settimana di allenamenti che li condurrà all'esordio in campionato, domenica notte a Trieste, contro l'Atalanta. La seduta ha preso avvio con il lavoro in palestra, seguito da una serie di ripetute. Quindi i giocatori impiegati sabato nella partita di Coppa hanno svolto un lavoro di potenziamento, mentre gli altri sono stati impegnati in un lavoro di capacità aerobica. A chiusura della durissima giornata, la consueta partitella finale a metà campo.

Oggi in programma una doppia seduta. [MORE]

Gianluca Teobaldo

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/dopo-la-sconfitta-in-tim-cup-il-cagliari-riprende-gli-allenamenti/48121>