

Donna colta da malore in palestra a Catanzaro: muore durante l'allenamento

Data: 3 febbraio 2026 | Autore: Redazione



Decesso durante l'attività fisica, accertamenti medico-legali in corso. La struttura risulta in regola

Questa mattina una donna di circa 53 anni è deceduta mentre stava svolgendo il suo abituale **allenamento in palestra a Catanzaro**, nella **zona sud della città**. L'episodio ha suscitato forte cordoglio tra i presenti e nella comunità locale.

Il malore improvviso durante l'esercizio

Secondo le prime ricostruzioni, la donna si sarebbe **accasciata improvvisamente durante l'attività fisica**. Immediata la richiesta di intervento ai soccorsi e l'avvio delle manovre di rianimazione.

Nonostante la tempestività dell'intervento sanitario, per la 53enne non c'è stato nulla da fare. Il decesso è stato constatato poco dopo l'arrivo del personale medico.

L'ipotesi più accreditata al momento è quella di un **malore improvviso in palestra**, ma saranno gli **accertamenti medico-legali** a chiarire con esattezza le cause della morte.

Intervento dei Carabinieri e verifiche sulla palestra

Sul posto sono intervenuti i **Carabinieri**, che hanno effettuato i rilievi e gli accertamenti previsti in casi analoghi.

Dalle prime verifiche non emergono **profili di responsabilità a carico della struttura sportiva**: la palestra risulterebbe in regola con le normative vigenti e l'allenamento si stava svolgendo regolarmente.

Le indagini rappresentano un passaggio formale necessario per ricostruire con precisione quanto accaduto. segue aggiornamento (Immagine archivio)

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/donna-colta-da-malore-in-palestra-a-catanzaro-muore-durante-l-allenamento-nella-zona-sud/151444>

