

Salute. Diabete: perdita di peso può portare a scomparsa malattia

Data: 6 settembre 2019 | Autore: Redazione



SAN FRANCISCO, 9 GIUGNO - Il diabete di tipo 2 si può sconfiggere: perdere peso e non riguadagnarlo può potenzialmente portare ad una remissione della malattia se in fase iniziale, ovvero alla sua scomparsa. Lo dimostra un nuovo studio su oltre 300 pazienti, 'DIRECT', presentato al congresso della Associazione americana di diabetologia (Ada), che conferma la relazione tra peso e scomparsa della malattia avanzata da precedenti ricerche: oltre un terzo dei pazienti (36%) che ha partecipato allo studio effettuando un programma di controllo del peso, infatti, ha avuto una remissione della malattia che si è mantenuta a distanza di 2 anni.

"Le persone con diabete 2 possono avere una scelta e la malattia non è una sentenza a vita", afferma il co-autore della ricerca Roy Taylor, professore di Medicina e metabolismo alla Newcastle University in Gran Bretagna. "Il diabete di tipo 2 - conclude l'esperto - è dunque una condizione reversibile e la remissione può essere ottenuta e mantenuta".