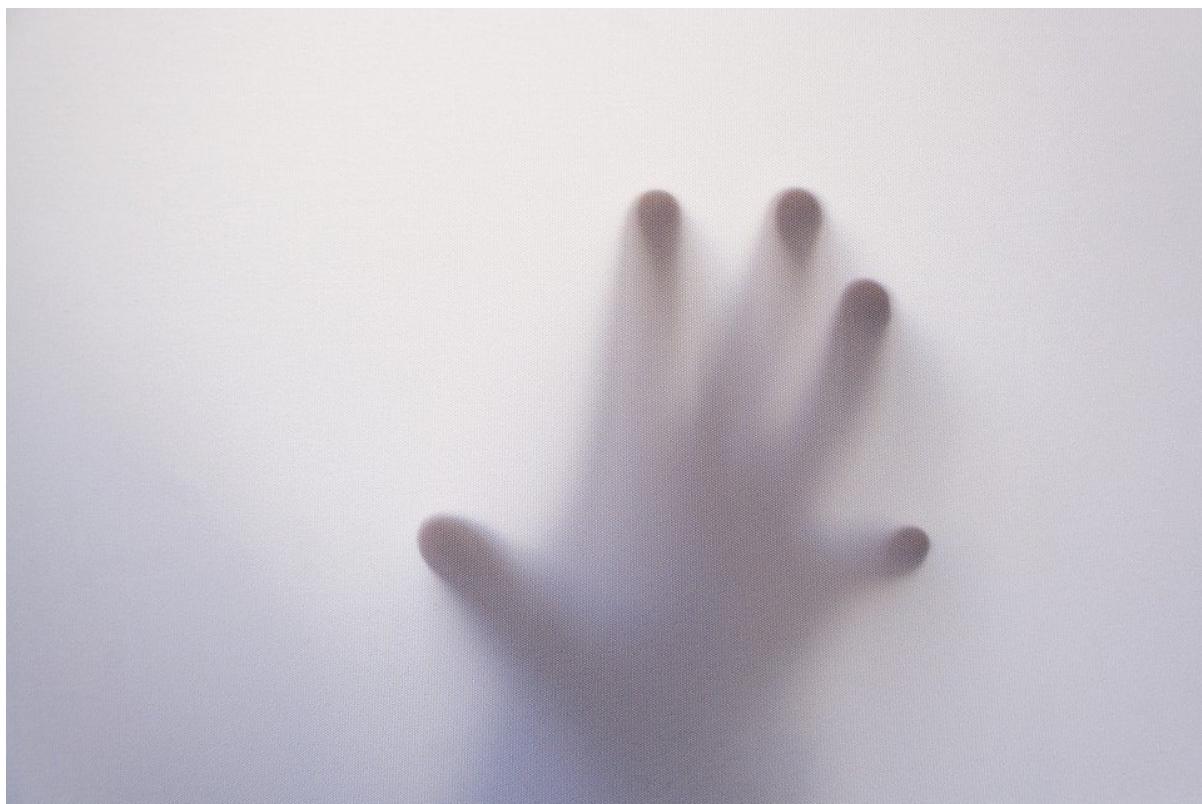


# Dermatite allergica da contatto: la forma più diffusa di eczema, ma non la sola

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



I malesseri che possono colpire la nostra cute sono diversi, e tutti richiedono una certa attenzione nell'essere trattati. Fra le complicatezze della pelle più diffuse, però, troviamo l'eczema: una patologia dermatologica che da sola occupa quasi il 50% delle casistiche di dermatite. Essa si può presentare in tre fasi: la fase acuta, quella subacuta e infine la fase cronica: durante le prime due, vi è il manifestarsi dei sintomi infiammatori che da violenti diventano poi cronici. Durante la fase cronica, a dispetto di quanto si possa pensare, i sintomi dell'infiammazione passano ma lasciano il campo ad un fastidioso indurimento della pelle. Per quanto concerne le tipologie, quella più diffusa in assoluto è la dermatite allergica da contatto (70% delle casistiche).[MORE]

## Dermatite allergica da contatto: i sintomi

La dermatite allergica da contatto (DAC) causa l'ulcerazione della pelle e la comparsa di svariati sintomi esteticamente poco gradevoli: in genere, la cute diviene soggetta alla nascita di pieghe e di papule, insieme ad una forma di desquamazione avanzata. A livello fisico, la pelle tende a prudere e a spaccarsi, oltre che a provocare un dolore simile alle bruciature: la DAC, inoltre, colpisce spesso mani, dita e braccia. Questa sintomatologia altro non è che una reazione immunitaria dell'organismo, attivatasi alla ricezione di molecole ed elementi considerati pericolosi. Ciò avviene ad esempio quando un soggetto sensibile entra in contatto con le molecole di nichel o i coloranti, come dimostra questo studio. Per identificarla, generalmente basta sottoporsi ad un test allergologico.

## Quali sono le cure per la DAC?

La dermatite allergica da contatto può essere curata grazie ad una serie di prodotti appositamente creati per questo scopo: per esempio, uno dei rimedi più noti per la DAC è rappresentato dalla linea Lichtena di Giuliani, che fornisce anche delle creme risolutive per questa forma di dermatite. È inoltre possibile agire utilizzando alcuni rimedi tradizionali come la cera d'api o la farina di avena: la prima aiuta a lenire gli arrossamenti, la seconda purifica e igienizza la cute. Altri rimedi naturali per la DAC sono l'ossido di zinco, il latte e l'olio di oliva.

## Dermatite da stress: di cosa si tratta?

Un'altra forma di dermatite molto diffusa è quella da stress: in presenza di essa, alcuni disturbi cutanei come la psoriasi possono esacerbarsi e peggiorare vistosamente. Ciò è dovuto ad un fatto riconosciuto dalla scienza: lo stress è una malattia psicosomatica, che può alterare il corpo a più livelli, pelle e cuoio capelluto compresi. In queste casistiche, però, la reazione violenta del corpo non avviene a causa della presenza di elementi "fisici", ma per via delle emozioni negative: malesseri psicologici come l'ansia o lo stress aumentano i livelli di ormoni quali il cortisolo e rendono la pelle più debole, e più facilmente soggetta alle dermatiti.

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/dermatite-allergica-da-contatto-la-forma-piu-diffusa-di-eczema-ma-non-la-sola/104417>