

Catanzaro ko a Cesena, Aquilani analizza la sconfitta: “Troppa differenza tra i due tempi” Video

Data: Invalid Date | Autore: Redazione



Catanzaro ko a Cesena Aquilani analizza il 3-1 e lancia l'allarme mentale

Il tecnico del Catanzaro dopo Cesena-Catanzaro 3-1 tra autocritica e riflessioni sulla crescita della squadra

Dopo la sconfitta per **3-1 contro il Cesena**, il tecnico del Catanzaro Alberto Aquilani ha analizzato con grande lucidità una gara dai due volti, soffermandosi soprattutto sul crollo della squadra nella ripresa e su un aspetto chiave: la **tenuta mentale**.

Nel match di **Serie BKT**, i giallorossi hanno mostrato qualità e organizzazione nel primo tempo, salvo poi perdere completamente equilibrio e intensità nella seconda frazione.

Catanzaro a due velocità primo tempo dominante secondo tempo in difficoltà

Aquilani non ha nascosto la propria sorpresa per il drastico cambio di rendimento:

“È inspiegabile. Dopo un primo tempo del genere abbassare così tanto il livello è qualcosa che ci deve far riflettere.”

Nel dettaglio, il Catanzaro aveva interpretato bene la gara nella prima parte:

- **Controllo del gioco**
- Buona gestione del possesso
- Vantaggio meritato all'intervallo
- Possibilità di segnare più di un gol

Ma nella ripresa lo scenario è cambiato completamente:

- **Calo fisico e mentale**
- Minore aggressività nei duelli
- Difficoltà a reagire dopo gli episodi negativi

“Nel secondo tempo siamo stati troppo bassi di livello. Dopo il gol subito non abbiamo avuto la forza di reagire.”

Il confronto con il Südtirol e il peso degli episodi

Il tecnico ha poi chiarito le differenze rispetto alla sconfitta contro il Südtirol:

“Quella era una partita diversa, meritavamo almeno il pareggio. Oggi invece il risultato è giusto.”

Una dichiarazione importante che evidenzia come, questa volta, il Catanzaro non sia riuscito a restare competitivo per tutti i 90 minuti.

I cambi del Cesena e l'impatto di Cerri

Un elemento determinante nella ripresa è stato anche l'impatto delle mosse del Cesena:

- Inserimenti più fisici
- Maggiore pressione offensiva
- Presenza di un riferimento avanzato più strutturato

In particolare, Aquilani ha sottolineato le difficoltà create da **Alberto Cerri**:

“Ci ha messo in difficoltà con la sua prestanza fisica. I cambi del Cesena hanno inciso molto.”

Dopo il gol subito, il Catanzaro ha perso lucidità e non è riuscito a riorganizzarsi né dal punto di vista tattico né mentale.

Il nodo mentale niente presunzione per crescere

Il passaggio più significativo riguarda ancora una volta l'aspetto psicologico:

“Non siamo ancora pronti per fare il salto definitivo. L'importante è che la voglia non diventi presunzione.”

Aquilani ha voluto mettere in guardia la squadra:

- La crescita passa dalla **continuità**
- Serve maggiore maturità nei momenti difficili
- La fiducia non deve trasformarsi in superficialità

“Con la presunzione rischi di perdere le partite in malo modo.”

Un percorso comunque positivo per il Catanzaro

Nonostante il ko, il tecnico ha ribadito il valore del cammino fin qui:

- **Otto risultati utili consecutivi** prima della sconfitta
- Squadra tra le più in forma del campionato negli ultimi mesi
- Identità di gioco riconoscibile

“Stiamo facendo un campionato straordinario, ma dobbiamo migliorare questi aspetti.”

Analisi finale cosa serve al Catanzaro per fare il salto

Per continuare a competere ad alti livelli in **Serie BKT**, il Catanzaro dovrà lavorare su alcuni punti chiave:

- **Gestione dei due tempi di gara**
- **Reazione agli episodi sfavorevoli**
- **Tenuta mentale nei momenti decisivi**
- **Adattamento tattico ai cambi degli avversari**

Conclusione

La sconfitta di Cesena rappresenta un passaggio importante nel percorso di crescita del Catanzaro. Le parole di Aquilani sono chiare: qualità e gioco non bastano, serve continuità e maturità.

Il campionato entra nella fase decisiva e i giallorossi sono chiamati a dimostrare di poter fare quel salto di qualità necessario per restare protagonisti.

Video integrale - Alberto Aquilani dopo Cesena-Catanzaro 3-1

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/catanzaro-ko-a-cesena-aquilani-analizza-la-sconfitta-troppo-differenza-tra-i-due-tempi-video/151868>