

# Catanzaro–Frosinone 2-2, mister Aquilani analizza la partita. Video

Data: 3 gennaio 2026 | Autore: Nicola Cundò



## Catanzaro–Frosinone 2-2, Aquilani nel post gara: “Orgoglio e rammarico, ma siamo una squadra vera”

### Dopo il 2-2 del Ceravolo, il tecnico del Catanzaro analizza la gara: tra occasioni sprecate, consapevolezza e voglia di riscatto

Il pareggio per 2-2 tra Catanzaro e Frosinone allo stadio Nicola Ceravolo lascia emozioni contrastanti. Una partita intensa, spettacolare, giocata a ritmi altissimi e con due squadre che hanno dimostrato di meritare le zone alte della Serie BKT.

Nel dopo gara, mister Aquilani ha analizzato la prestazione dei suoi con lucidità: da un lato il rammarico per non aver chiuso la partita sul 2-0, dall'altro l'orgoglio per aver giocato alla pari contro una delle squadre più forti del campionato.

### Il rammarico per le occasioni sprecate

Il Catanzaro aveva indirizzato la gara nel migliore dei modi, portandosi avanti di due reti e creando numerose occasioni per chiuderla definitivamente.

“Sul 2-0 – ha spiegato Aquilani – abbiamo avuto almeno cinque o sei palle gol nitide. Tre o quattro andavano concretizzate. Contro una squadra come il Frosinone, se non chiudi la partita, rischi di pagarla”.

Il tecnico giallorosso ha sottolineato come il vero rimpianto non sia tanto la rimonta subita, quanto la mancata concretezza nei momenti decisivi. In partite di questo livello, i dettagli fanno la differenza: un gol subito subito dopo il doppio vantaggio, un pizzico di gestione in più, maggiore lucidità sotto porta.

Eppure, la prestazione resta di alto livello.

## **Orgoglio e consapevolezza: il Catanzaro c'è**

Accanto al rammarico, però, c'è un messaggio chiaro: il Catanzaro può giocarsela con tutti.

Aquilani è stato netto: “Ho visto una squadra meravigliosa. Abbiamo affrontato una grande squadra a viso aperto, senza timori. Questa è una partita che ci dà ancora più consapevolezza”.

Non è solo un punto in classifica. È una dichiarazione d'intenti.

Il Catanzaro ha dimostrato:

- Identità di gioco
- Intensità e aggressività
- Capacità di colpire nei momenti chiave (fine primo tempo e inizio ripresa)
- Mentalità da squadra matura

Secondo il tecnico, questa gara vale quasi più di alcune vittorie recenti, perché certifica la crescita del gruppo.

## **Una partita “non da Serie B”**

Aquilani ha definito il match “una partita bellissima, che in Serie B non si vede spesso”.

Due squadre che non hanno speculato, che hanno cercato di vincerla fino alla fine, con occasioni da una parte e dall'altra. Una gara che ha entusiasmato il pubblico del Ceravolo, spingendo i giallorossi per novanta minuti.

Il tecnico ha anche evidenziato un aspetto su cui crescere: la gestione emotiva dopo il 2-0. In quei frangenti serve freddezza, equilibrio, capacità di controllare l'euforia.

“Dobbiamo essere più bravi nei piccoli momenti – ha spiegato – sono dettagli che fanno la differenza quando affronti squadre costruite per la Serie A”.

## **La scelta di Frosinini e la chiave tattica**

Tra i temi del post partita anche la scelta di Frosinini dal primo minuto.

La motivazione è stata principalmente tattica: contenere un esterno offensivo del Frosinone considerato “fuori categoria”. Aquilani ha puntato su un giocatore con più motore e gamba per arginarlo, chiedendogli però anche maggiore coraggio in fase offensiva rispetto all'andata.

La risposta è stata positiva, impreziosita anche dal gol.

Un segnale importante in vista dei prossimi impegni, considerando il calendario fitto con tre partite in una settimana e la necessità di gestire energie e condizioni fisiche.

## Liberali, talento e futuro

Spazio anche ai singoli.

Aquilani ha speso parole importanti per Liberali, autore di una prestazione brillante e di un gol di grande qualità, "da categoria superiore".

Il messaggio del tecnico è chiaro: talento straordinario, ma serve continuità. Questo deve diventare il suo standard.

## Testa alla Carrarese: vietato fermarsi

Il campionato non aspetta. Tra tre giorni il Catanzaro tornerà in campo contro la Carrarese.

E qui Aquilani è stato diretto: "Questa partita si preparava da sola. Ora voglio vedere i ragazzi arrabbiati, con voglia di riprenderci i punti lasciati oggi".

Il vero salto di qualità si misura proprio in queste situazioni: trasformare il rammarico in energia.

## I tifosi possono sognare?

Alla domanda se i tifosi possano sognare, Aquilani ha sorriso:

"Qui si sogna a prescindere da quello che dico io. Sognare non costa nulla".

Ed è forse questa la fotografia più bella del momento del Catanzaro: una squadra che gioca bene, che emoziona, che compete con le prime e che ha riportato entusiasmo sugli spalti.

Il 2-2 contro il Frosinone non è solo un pareggio. È la conferma che questo Catanzaro in Serie BKT è una realtà solida, ambiziosa e pronta a lottare fino alla fine.

## Video integrale - PRESS AREA | AQUILANI NEL DOPO GARA DI CATANZARO - FROSINONE

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/catanzaro-frosinone-2-2-aquilani-nel-post-gara-video/151429>