

# Catanzaro – Empoli, Aquilani presenta la sfida: “Servirà rabbia per riprenderci i punti lasciati” Video

Data: 3 luglio 2026 | Autore: Nicola Cundò



## Il tecnico giallorosso analizza la vigilia della gara di Serie BKT contro l'Empoli: attenzione alla qualità dei toscani e focus sulla crescita del Catanzaro

Alla vigilia della sfida tra **US Catanzaro 1929** ed **Empoli FC**, valida per il campionato di **Serie B**, il tecnico giallorosso **Alberto Aquilani** ha parlato in conferenza stampa analizzando il momento della squadra e le insidie della prossima partita.

L'allenatore ha sottolineato come la gara rappresenti il terzo impegno in pochi giorni, un fattore che richiede grande attenzione dal punto di vista fisico e mentale. Nonostante la fatica accumulata, il Catanzaro si prepara con fiducia ad affrontare una squadra che, pur non avendo ancora espresso tutto il suo potenziale, resta tra le più temibili della categoria.

## Una settimana intensa per il Catanzaro

Il calendario ravvicinato impone ritmi elevati. Il Catanzaro arriva infatti alla partita dopo due gare molto dispendiose, che hanno richiesto grande impegno alla squadra sia sotto il profilo fisico sia

sotto quello mentale.

Aquilani ha evidenziato come queste settimane rappresentino un banco di prova importante per il gruppo:

### **terza partita in una settimana**

Il tecnico giallorosso ha ribadito che l'Empoli possiede **valori tecnici importanti per la categoria**, motivo per cui la partita dovrà essere affrontata con grande concentrazione.

## **Empoli squadra di valore nonostante il campionato difficile**

Analizzando l'avversario, Aquilani ha evitato di soffermarsi sui risultati altalenanti della formazione toscana, preferendo concentrarsi sulla qualità della rosa.

Secondo il tecnico del Catanzaro, infatti, l'Empoli resta una squadra da affrontare con la massima prudenza:

### **qualità della rosa dell'Empoli**

Allo stesso tempo Aquilani si aspetta una reazione dai suoi giocatori dopo le ultime partite, nelle quali il Catanzaro avrebbe potuto raccogliere qualcosa in più.

### **rabbia per riprenderci i punti lasciati nelle ultime due partite**

## **Il pareggio di Carrara e la crescita del gruppo**

Il tecnico ha poi analizzato il recente pareggio ottenuto sul campo della **Carrarese Calcio 1908**, una gara che alcuni osservatori avevano definito sottotono.

Aquilani ha invece difeso la prestazione dei suoi giocatori, ricordando le difficoltà di quel campo:

- terreno sintetico
- ambiente molto caldo
- squadra di casa aggressiva e organizzata

Per l'allenatore giallorosso la partita ha comunque mostrato un segnale positivo:

“Siamo andati sotto ma la squadra ha voluto il pareggio e se l'è andato a prendere fino all'ultimo minuto. Questo è un valore importante”.

## **Pittarello decisivo e la fiducia dell'allenatore**

Tra i protagonisti delle ultime gare c'è stato **Marco Pittarello**, autore di gol pesanti in momenti delicati della stagione.

Aquilani ha espresso grande fiducia nell'attaccante, sottolineando il suo contributo alla squadra anche oltre i gol.

“Per me è un giocatore molto importante. È un ragazzo che lavora tanto e ha ancora grandi margini di miglioramento”.

Il tecnico ha inoltre spiegato che quando Pittarello gioca con determinazione e rabbia agonistica riesce a esprimere il meglio delle sue qualità.

## **Brighenti leader della difesa, ma conta il collettivo**

Parlando della fase difensiva, Aquilani ha riconosciuto l'importanza del carisma di **Nicolò Brighenti**, ma ha ribadito che la forza del Catanzaro resta il gruppo.

Con tre partite ravvicinate diventa fondamentale gestire le rotazioni e dare spazio anche ai giocatori che hanno avuto meno minuti.

Allo stesso tempo l'allenatore ha individuato alcuni aspetti da migliorare:

- maggiore attenzione sulle **palle laterali**
- più aggressività nei **duelli in area**
- concentrazione nelle situazioni difensive

Piccoli dettagli che, secondo Aquilani, possono fare la differenza nel percorso di crescita della squadra.

## La condizione della squadra: più mentale che fisica

Nonostante i molti impegni ravvicinati, Aquilani non vede segnali di calo atletico nel Catanzaro.

Il tecnico ha spiegato che la squadra si allena con grande intensità e dimostra di avere ancora energia:

“Non credo sia un problema fisico. È più una questione mentale, perché è la testa che fa andare le gambe”.

Per questo motivo l'allenatore insiste molto sul concetto di **obiettivi**, sia individuali sia di squadra.

Secondo Aquilani, stabilire micro-obiettivi all'interno del percorso stagionale aiuta i giocatori a mantenere alta la concentrazione e a continuare a migliorare.

## Situazione infortuni: Di Francesco e Esteves

In conferenza stampa Aquilani ha parlato anche delle condizioni di alcuni giocatori.

- **Federico Di Francesco** sta attraversando un periodo complicato dal punto di vista fisico a causa di diversi problemi muscolari.

- **Tomas Esteves**, invece, sta recuperando la forma dopo un periodo con poco minutaggio prima del suo arrivo.

L'allenatore giallorosso è però fiducioso che entrambi possano dare un contributo importante nella parte finale della stagione.

## Catanzaro tra le squadre più virtuose della Serie B

Nel corso della conferenza è stato citato anche un dato significativo relativo al **monte ingaggi** delle squadre di Serie B.

Il Catanzaro risulta tra i club con la gestione più virtuosa dal punto di vista economico, con una spesa inferiore rispetto a molte concorrenti.

Aquilani ha riconosciuto il valore di questo aspetto, pur preferendo restare concentrato sul lavoro quotidiano della squadra.

### **stiamo facendo qualcosa di importante**

In vista della sfida contro l'Empoli, dunque, il Catanzaro si prepara con la consapevolezza di affrontare un avversario di qualità, ma anche con la determinazione di continuare il proprio percorso

di crescita nel campionato di **Serie B**.

La parola finale, come sempre, spetterà al campo.

In vista della sfida tra **Catanzaro ed Empoli**, valida per la **29ª giornata del campionato di Serie BKT 2025/2026**, il tecnico giallorosso **Alberto Aquilani** ha diramato la lista dei calciatori convocati per il match in programma allo **stadio "Nicola Ceravolo"**.

Le Aquile si preparano ad affrontare una gara importante davanti al proprio pubblico, con l'obiettivo di dare continuità alle prestazioni recenti e conquistare punti preziosi in una fase decisiva della stagione. Tra i convocati figurano i principali protagonisti della rosa giallorossa, con **Iemmello, Pittarello e D'Alessandro** nel reparto offensivo pronti a guidare l'attacco.

Di seguito l'elenco completo dei **convocati del Catanzaro per la gara contro l'Empoli**.

#### PORTIERI

1 MARIETTA

22 PIGLIACELLI

99 BORRELLI

#### DIFENSORI

2 ESTEVES

4 ANTONINI

5 BASHI

6 FELLIPE JACK

23 BRIGHENTI

26 VERRENGIA

27 FAVASULI

62 FROSININI

84 CASSANDRO

#### CENTROCAMPISTI

10 PETRICCIONE

14 LIBERALI

20 PONTISSO

21 POMPETTI

30 ALESI

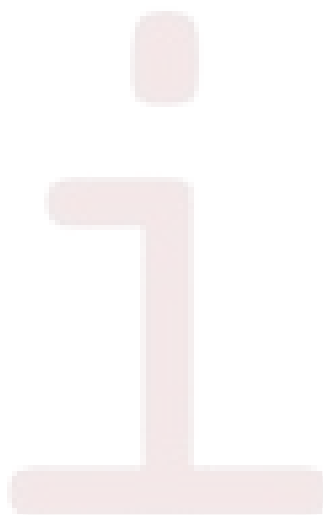
32 RISPOLI

98 BUGLIO

#### ATTACCANTI

8 PITTARELLO

9 IEMMELLO



19 NUAMAH

39 KOFFI

77 D'ALESSANDRO

## **VIDEO INTEGRALE - PRESS AREA | AQUILANI ALLA VIGILIA DI CATANZARO - EMPOLI**

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/catanzaro-empoli-aquilani-presenta-la-sfida-servir-rabbia-per-riprenderci-i-punti-lasciati/151563>

