

# Catanzaro – Avellino. Sounas torna al Ceravolo: “Sarà emozionante” (Video)

Data: 12 ottobre 2025 | Autore: Nicola Cundò



## Dimitrios Sounas: “A Catanzaro sarà speciale. Con lavoro e sacrificio stiamo ritrovando la nostra identità”

**Il centrocampista parla del momento della squadra, del ritorno al “Ceravolo” e delle ultime prestazioni tra crescita, resilienza e spirito di gruppo.**

Il ritorno a **Catanzaro** non sarà una partita come le altre per **Dimitrios Sounas**. L'ex giallorosso, protagonista della recente doppietta di **Tommaso Biasci**, racconta le sensazioni di una settimana intensa, segnata dal silenzio stampa e dalla voglia di rialzarsi dopo un periodo difficile.

### Un ritorno carico di emozioni

Sounas non nasconde ciò che significherà scendere in campo al “Ceravolo”:

«Per noi sarà una gara emozionante. A Catanzaro abbiamo scritto una parte della nostra storia sportiva, abbiamo vissuto tre anni meravigliosi e sentiamo ancora l'affetto della gente. Non vediamo l'ora di giocare».

Il greco sottolinea come, in caso di gol, l'esultanza lascerà spazio al rispetto:

«Non esulterò. Quella piazza merita riconoscenza e rispetto per ciò che ho vissuto lì».

## Una fase delicata, ma il gruppo si rialza

Le ultime settimane non sono state semplici: risultati altalenanti, tensioni, silenzio verso la stampa. Sounas però chiarisce che dentro lo spogliatoio si è lavorato con lucidità e unità.

Con i **4 punti arrivati nelle ultime due partite**, la squadra ha ritrovato serenità:

«Quando non arrivano i risultati è normale vivere momenti complicati, ma il lavoro in settimana ci ha permesso di sistemare le cose. L'unica strada era stringere i denti e continuare a lavorare duro».

## Identità, sacrificio e adattamento tattico

Il centrocampista analizza anche l'aspetto tecnico, tra cambi modulo e strategie diverse:

- Con il **Südtirol**, gara preparata sui duelli e sulla fisicità.
- Con il **Venezia**, una delle squadre più attrezzate del campionato, è servito un atteggiamento compatto e difensivo, basso e stretto:
  - «A volte non conta solo il bel gioco. Con altre caratteristiche abbiamo portato a casa punti pesanti».

La sua duttilità resta un valore aggiunto:

«Posso giocare mezzala, esterno, trequartista o in fase difensiva. Mi adatto a ciò che serve alla squadra: questa per me è una fortuna».

## Moduli variabili e ricerca della stabilità

Quindici partite e tante formazioni diverse, a conferma di un percorso ancora in evoluzione:

«Il sacrificio deve essere parte della nostra identità. Questo campionato equilibrato ti permette di vincere o perdere con chiunque. L'importante è restare compatti, perché lavorare insieme ci porta risultati».

## Il caso dei compagni messi fuori rosa

Tema delicato, ma Sounas risponde con maturità:

«Dispiace sempre quando dei compagni restano fuori. Sono amici, parte del gruppo. Però ci sono decisioni societarie e tecniche da rispettare. Noi siamo professionisti e dobbiamo guardare avanti».

## Conclusioni

Il viaggio verso Catanzaro sarà un incrocio di emozioni e ambizioni. Per Sounas un ritorno al passato, per la squadra un'occasione per confermare la crescita.

Tra **lavoro**, **sacrificio** e **identità**, il gruppo sembra aver ritrovato un punto d'appoggio da cui ripartire.

**Video integrale. Sounas: "Con lavoro e sacrificio ci siamo ritrovati. A Catanzaro sarà emozionante per me"**

