

Palermo-Catanzaro 3-2, Aquilani analizza la sconfitta e guarda ai playoff con fiducia. Video

Data: 5 gennaio 2026 | Autore: Nicola Cundò



Prestazione positiva ma senza punti, il tecnico giallorosso sottolinea crescita e margini di miglioramento

Nel post gara di **Palermo-Catanzaro**, mister **Aquilani** ha commentato con lucidità la prestazione dei suoi, tra soddisfazione per il gioco espresso e rammarico per il risultato finale. Una partita che, al di là del punteggio, conferma la crescita del **Catanzaro** e l'identità ormai consolidata della squadra in vista dei **playoff Serie B**.

Una sconfitta che lascia amarezza ma anche segnali positivi

Il tecnico giallorosso non nasconde il dispiacere per la sconfitta:

«**Perdere non ci piace**, quindi andiamo via arrabbiati. Abbiamo fatto una buona prestazione, ma quando giochi così devi portare a casa punti».

Il **Catanzaro** ha dimostrato ancora una volta continuità offensiva, andando a segno per la sedicesima partita consecutiva. Tuttavia, alcuni episodi hanno inciso sul risultato:

- Errori in fase difensiva
- Occasioni non concretizzate in attacco
- Disattenzioni decisive nei momenti chiave

«Abbiamo preso due gol evitabili e avuto diverse palle gol. In queste partite bisogna essere più concreti», ha sottolineato Aquilani.

Identità di gioco e crescita: la vera forza del Catanzaro

Nonostante il ko, emergono aspetti incoraggianti:

- **Coraggio nel gioco** anche in uno stadio difficile
- **Crescita costante della squadra**
- **Consapevolezza nei propri mezzi**

«Questa squadra continua a crescere e questo mi dà fiducia per il futuro», ha dichiarato il mister, evidenziando come il percorso fatto abbia portato il Catanzaro a conquistare i **playoff da quinto in classifica** con anticipo.

Playoff Serie B: cosa deve migliorare il Catanzaro

Guardando avanti, Aquilani è chiaro su cosa servirà per competere ad alto livello:

«Quando affronti squadre di questo livello devi **alzare tutto**: intensità, cattiveria e attenzione».

Gli aspetti su cui lavorare:

- Maggiore **cinismo sotto porta**
- Più **attenzione difensiva**
- Gestione migliore delle situazioni in area

«Vince chi fa un gol in più: dobbiamo essere più cattivi nelle palle decisive».

Pittarello protagonista: crescita mentale e leadership

Tra i singoli, spicca la prestazione di **Pittarello**, autore di una doppietta che lo porta a essere il **capocannoniere del Catanzaro**.

Aquilani ne evidenzia soprattutto l'evoluzione mentale:

«Il merito è nella testa: ha sempre avuto qualità, ma ora ha una mentalità diversa. È uscito arrabbiato perché voleva il terzo gol, e questo è un segnale importante».

Un cambiamento che riflette il lavoro fatto durante tutta la stagione.

Continuità o nuovo torneo? Il dubbio dei playoff

Uno dei temi centrali riguarda l'approccio mentale ai playoff:

- Continuare sulla scia del campionato
- Oppure considerare gli spareggi come un torneo a parte

Aquilani avverte il rischio:

«Quando sei già qualificato puoi abbassare l'attenzione. Il mio focus è mantenerla alta».

La squadra, però, ha dato segnali importanti anche con diversi cambi, mostrando **motivazione** e **concentrazione**.

Infermeria e condizioni della rosa

Buone notizie sul fronte fisico:

- Quasi tutta la rosa è recuperata
- Unico dubbio su **lemmello**, ancora da valutare

«Non forzeremo nulla, ma conosciamo la sua voglia di recuperare», ha spiegato il tecnico.

Obiettivo chiaro: superare il primo turno

Sul possibile avversario nei playoff, Aquilani non si sbilancia:

«La partita più difficile è la prima. Per noi è come una finale».

Un messaggio chiaro: niente calcoli, massima concentrazione su ogni gara.

Conclusione: un Catanzaro competitivo e consapevole

La sconfitta contro il Palermo lascia amarezza, ma anche certezze. Il **Catanzaro** ha dimostrato di poter competere con squadre di alto livello e si presenta ai **playoff di Serie B** con:

- Un'identità di gioco definita
- Una crescita costante
- Ambizione e consapevolezza

Ora servirà trasformare le buone prestazioni in risultati concreti. Perché, come ricorda Aquilani, «**nei playoff conta solo vincere**».

VIDEO INTEGRALE - PRESS AREA | AQUILANI NEL DOPO GARA DI PALERMO-CATANZARO

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/catanzaro-aquilani-analizza-la-sconfitta-a-palermo-e-guarda-ai-playoff-con-fiducia/152642>