

# Palermo-Catanzaro 3-2, Aquilani analizza la sconfitta e guarda ai playoff con fiducia. Video

Data: 5 gennaio 2026 | Autore: Nicola Cundò



## Prestazione positiva ma senza punti, il tecnico giallorosso sottolinea crescita e margini di miglioramento

Nel post gara di Palermo-Catanzaro, mister Aquilani ha commentato con lucidità la prestazione dei suoi, tra soddisfazione per il gioco espresso e rammarico per il risultato finale. Una partita che, al di là del punteggio, conferma la crescita del Catanzaro e l'identità ormai consolidata della squadra in vista dei playoff Serie B.

## Una sconfitta che lascia amarezza ma anche segnali positivi

Il tecnico giallorosso non nasconde il dispiacere per la sconfitta:

«Perdere non ci piace, quindi andiamo via arrabbiati. Abbiamo fatto una buona prestazione, ma quando giochi così devi portare a casa punti».

Il Catanzaro ha dimostrato ancora una volta continuità offensiva, andando a segno per la sedicesima partita consecutiva. Tuttavia, alcuni episodi hanno inciso sul risultato:

- Errori in fase difensiva
- Occasioni non concretizzate in attacco
- Disattenzioni decisive nei momenti chiave

«Abbiamo preso due gol evitabili e avuto diverse palle gol. In queste partite bisogna essere più concreti», ha sottolineato Aquilani.

## Identità di gioco e crescita: la vera forza del Catanzaro

Nonostante il ko, emergono aspetti incoraggianti:

- Coraggio nel gioco anche in uno stadio difficile
- Crescita costante della squadra
- Consapevolezza nei propri mezzi

«Questa squadra continua a crescere e questo mi dà fiducia per il futuro», ha dichiarato il mister, evidenziando come il percorso fatto abbia portato il Catanzaro a conquistare i playoff da quinto in classifica con anticipo.

## Playoff Serie B: cosa deve migliorare il Catanzaro

Guardando avanti, Aquilani è chiaro su cosa servirà per competere ad alto livello:

«Quando affronti squadre di questo livello devi alzare tutto: intensità, cattiveria e attenzione».

Gli aspetti su cui lavorare:

- Maggiore cinismo sotto porta
- Più attenzione difensiva
- Gestione migliore delle situazioni in area

«Vince chi fa un gol in più: dobbiamo essere più cattivi nelle palle decisive».

## Pittarello protagonista: crescita mentale e leadership

Tra i singoli, spicca la prestazione di Pittarello, autore di una doppietta che lo porta a essere il capocannoniere del Catanzaro.

Aquilani ne evidenzia soprattutto l'evoluzione mentale:

«Il merito è nella testa: ha sempre avuto qualità, ma ora ha una mentalità diversa. È uscito arrabbiato perché voleva il terzo gol, e questo è un segnale importante».

Un cambiamento che riflette il lavoro fatto durante tutta la stagione.

## Continuità o nuovo torneo? Il dubbio dei playoff

Uno dei temi centrali riguarda l'approccio mentale ai playoff:

- Continuare sulla scia del campionato
- Oppure considerare gli spareggi come un torneo a parte

Aquilani avverte il rischio:

«Quando sei già qualificato puoi abbassare l'attenzione. Il mio focus è mantenerla alta».

La squadra, però, ha dato segnali importanti anche con diversi cambi, mostrando motivazione e concentrazione.

## Infermeria e condizioni della rosa

Buone notizie sul fronte fisico:

- Quasi tutta la rosa è recuperata
- Unico dubbio su Iemmello, ancora da valutare

«Non forzeremo nulla, ma conosciamo la sua voglia di recuperare», ha spiegato il tecnico.

## Obiettivo chiaro: superare il primo turno

Sul possibile avversario nei playoff, Aquilani non si sbilancia:

«La partita più difficile è la prima. Per noi è come una finale».

Un messaggio chiaro: niente calcoli, massima concentrazione su ogni gara.

## Conclusione: un Catanzaro competitivo e consapevole

La sconfitta contro il Palermo lascia amarezza, ma anche certezze. Il Catanzaro ha dimostrato di poter competere con squadre di alto livello e si presenta ai playoff di Serie B con:

- Un'identità di gioco definita
- Una crescita costante
- Ambizione e consapevolezza

Ora servirà trasformare le buone prestazioni in risultati concreti. Perché, come ricorda Aquilani, «nei playoff conta solo vincere».

## VIDEO INTEGRALE - PRESS AREA | AQUILANI NEL DOPO GARA DI PALERMO-CATANZARO

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/catanzaro-aquilani-analizza-la-sconfitta-a-palermo-e-guarda-ai-playoff-con-fiducia/152642>