

# Castello di Belgioioso, Armonia: Festival di proposte per il benessere

Data: Invalid Date | Autore: Rosy Merola

---



**PAVIA, 22 MAGGIO 2012**-La nona edizione di Armonia, Festival di proposte il benessere si svolgerà al Castello di Belgioioso, Pavia, dal 31 maggio al 3 giugno 2012. Manifestazione nata come occasione di approfondimento sulle Arti per la Salute, è diventata negli anni un importante momento d'incontro tra pubblico, operatori e insegnanti delle più affermate Discipline per il Benessere Naturale e un'occasione per presentare quelle emergenti.

Quattro giorni intensi nei quali saranno approfonditi e presentati molti argomenti a tematiche differenti. Convegni, corsi base, seminari, sessioni pratiche, mini corsi, il tutto per sensibilizzare e far conoscere al pubblico ciò che si può fare per sentirsi meglio e migliorare la qualità della propria vita.

Le discipline comunemente conosciute come "dolci", "integrative", "naturali" o, come chiamate in ambito europeo, "non convenzionali" hanno da tempo dimostrato nel mondo la loro assoluta validità e anche in Italia, come in Europa, da decenni si sono conquistate fiducia e credibilità da parte di milioni di persone. È lo stesso Parlamento Europeo con risoluzione n° 75/97 del 29 maggio 1997 ad interessarsi all'argomento e a sollecitare le nazioni a regolamentare il settore. [MORE]

Il termine "medicine non convenzionali" non identifica correttamente la proposta delle discipline olistiche anzi involontariamente sono in antitesi a quella ufficiale. È importante sottolineare che le discipline naturali non si pongono in alternativa o in conflitto rispetto alla medicina ufficiale, ma ne costituiscono una positiva integrazione risultando, anche se distinte, complementari per connotati e

formazione culturale. Le discipline naturali fanno fluire nel ricevente il vigore delle proprie funzioni psicofisiche, considerando la persona nella sua globalità ed unicità. Lo scopo quindi è il miglioramento della qualità della vita mediante la stimolazione e il riequilibrio delle risorse vitali della persona.

L'obiettivo di Armonia è quello di insegnare un percorso personale attraverso il quale trovare un equilibrio psicofisico interiore con la conoscenza e l'approfondimento delle Arti per la Salute. Ne ricordiamo qualcuna: Shiatsu, Reiki, Orthobionomy, Kinesiologia, Floripratca di Bach, Ayurveda, Pranic-Healing, Reflessologia Facciale, Metodo Buteyko, Iridologia, Reflessologia del piede, Thai, Aura Soma etc.

La piscina con acqua calda ospiterà il Watsu, sessioni di apnea ed altre discipline acquatiche.

Tai Chi Chuan e Qi Gong si presentano ad Armonia come arti per promuovere la vitalità, un modo per conoscere profondamente se stessi e gli altri e per imparare a rispettare la vita di tutte le cose. Il Tai Chi Chuan è amore per la bellezza interiore: insegna ad acquietare la mente, a muovere il corpo in modo rilassato e consapevole, a calmare il respiro e a stimolare il libero fluire dell'energia vitale in modo da ristabilire armonia ed equilibrio tra corpo, mente e spirito.

Nel parco del Castello troverà spazio il VII Incontro delle Discipline Interne con dimostrazioni, stages e scambi pratica di Tai Chi Chuan.

VII Incontro Discipline Interne

Per informazioni

ITCCA – M° Carlo Lopez

Tel. 02/66982957 - itcca@tiscali.it

Un interessante programma di conferenze, seminari, mini corsi e delle presentazioni completerà la manifestazione:

### **Programma generale attività:**

Giovedì 31 maggio

#### **STAND N. 15 PIANO TERRA**

Dalle ore 10,00 alle ore 20,00

Seminario esperienziale di addestramento al metodo Buteyko

Con Gianni Giroto istruttore autorizzato Ass. Buteyko Italia

#### **AREA PISCINA**

Dalle ore 14,00 alle ore 17,00

Le radici del cielo condotto da Omar Galimberti operatore Watsu

Incontro esperienziale di Watsu sull'eco dei trigrammi della tradizione cinese

#### **SALA CONFERENZE – SALONE DEL BALLO**

Dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Specializzarsi nella relazione di aiuto

Gli strumenti olistici a servizio della professione e per lo sviluppo delle potenzialità personali

ASD Centro Olistico Entelechia

Dalle ore 16,00 alle ore 17,00

Vedere meglio in modo naturale: La danza degli occhi

metodo Bates, yoga per gli occhi, metodi naturali e strumenti per il miglioramento visivo e la

ginnastica passiva degli occhi.

Si consiglia di partecipare senza lenti a contatto (eventualmente con occhiali da vista)

Caterina Polini educatore visivo, insegnante di yoga ed artigiana

Dalle ore 17,00 alle ore 18,00

Danzaterapia metodo Maria Fux

Incontro la musica, l'altro e me stesso

Esperienza creativa di espressione corporea ed emotiva

Incontri aperto a tutti. Non sono richieste abilità specifiche a cura di A.S.P.R.U. Risvegli onlus

Dalle ore 18,00 alle ore 19,00

Ayurveda: l'alfabeto della vita, l'arte dei profumi e del massaggio

per capire meglio se stessi, chi amiamo e il mondo che ci circonda senza parole, con intuito, leggerezza e senso dell'humour

Relatore: Michele Ranieri dell'associazione culturale Ananda Veda

Antiche saggezze per il benessere contemporaneo

## **PARCO**

Dalle ore 10,30 alle ore 11,30

Un assaggio di Tai Chi e Qi Gong - Insegnante Nicoletta Milani

Dalle ore 15 alle ore 16

Lezione introduttiva - Insegnante Chiara Lavezzari

Venerdì 1 giugno

## **SALONE DEGLI STUCCHI**

Dalle ore 11,00 alle ore 13,00 – dalle ore 14,15 alle ore 18,30

“I BENEFICI DELLO SHIATSU NEL DISAGIO PSICOLOGICO”

con la partecipazione delle Scuole presenti:

l'Arte dello Shiatsu, Associazione Gassho, Monastero Zen, Shambala Shiatsu, Zampeluci Shiatsu

## **STAND N. 15 PIANO TERRA**

Dalle ore 10,00 alle ore 14,00

Seminario esperienziale di addestramento al metodo Buteyko

con Gianni Giroto istruttore autorizzato Ass. Buteyko Italia

## **AREA PISCINA**

Dalle ore 10,30 alle ore 12,30

Watsu: l'ascolto, il vuoto, il tutto - Chiara Torrini, insegnante watsu

dalle ore 14,00 alle ore 17,00

Alla scoperta dell'acqua calda - Shakuntala Riva insegnante watsu

## **SALA CONFERENZE – SALONE DEL BALLO**

Dalle ore 11,00 alle ore 12,00

Meditazione Heart Chakra

Keli Procopio consulor olistico con specializzazione in BreathWork e Watsu, co-fondatrice della Scuola Watsu Italia e dell'Osho Circe School

Dalle ore 14,00 alle ore 15,00

Il benessere inizia dalla spesa

Casa Editrice canali di Venezia - Presentazione del volume a cura della dott.ssa Traina

Dalle ore 15,00 alle ore 17,00

ELISIR SOVRANI®: nuovi rimedi vibrazionali per il 3° millennio

Relatrice Eleonora Beccarelli

Dalle ore 17,00 alle ore 18,00

Ortho-Bionomy e percezione corporea

Gino Fioravanti AIRI e DBN

Dalle ore 18,00 alle ore 19,00

La psicologia dello zorba

Per tutti coloro che hanno smesso di credere alle favole, che percepiscono il profumo di nuove opportunità nell'aria e che ne inseguono tenacemente la traccia

Social event con Arshad e lo Staff della Osho Circle School: aggregazione, divertimento, celebrazione, spiritualità ed evoluzione consapevole.

Presentazione interattiva del libro "La psicologia dello Zorba", di Arshad Mosconi

Dalle ore 19,00 alle ore 20,00

Ascolta liberamente il tuo corpo

Presentazione analisi bioenergetica:

respirazione, grounding, contatto, rapporto mente-corpo, blocchi energetici-emotivi

Breve esperienza di tipo corporeo dott.sse Dalila Avitto, Cristina Clemente, Antonella Motta

Psicoterapeute in training Analitico Bioenergetico

## **PARCO**

Dalle ore 15,00 alle ore 16,00

"Massaggi Taoisti" - Insegnante Gabriella Marchesi

Dalle ore 10.30 alle ore 11.30

"Esercizi taoisti, Qi Gong, Yi Gong, Forma ... una lezione-tipo" - Insegnante Lilli Cannella

## **CAMMINATA SCIAMANICA**

Dalle ore 16,30 (solo se non piove)

La camminata sciamanica è una delle tecniche che le tradizioni antiche, in questo caso quella degli Indiani d'America e quella Andina, hanno sviluppato in varie parti del mondo per trovare un contatto con la natura e con se stessi. Camminare in gruppo, lentamente ci permette di riassaporare i colori e le forme del mondo che ci circonda. La lentezza del procedere ci aiuta ad allontanare i pensieri e a concentrarsi per ritrovare forza vitale e energia. Utile anche per combattere lo stress. Sono necessarie abbigliamento e scarpe comode

Sabato 2 giugno

## **SALA CONFERENZE – SALONE DEL BALLO**

Dalle ore 11,00 alle ore 12,00

Evoluzione del concetto di salute e ortho-bionomy

Marco Sala di Ortho-Bionomy Italia

Dalle ore 12,00 alle ore 13,00

Meditazione Nataraj

Keli Procopio consuelor olistico con specializzazione in BreathWork e Watsu, co-fondatrice della

Scuola Watsu Italia e dell'Osho Circe School.

Dalle ore 14,30

Fitoterapia e gruppi sanguigni

Conferenza incontro con il dott. Piero Mozzi

c/o Sala Polifunzionale Virginio Trespi (Ex Chiesa dei Frati)

Viale Dante, 29 – Belgioioso (PV)

n. 230 posti a sedere prenotazione obbligatoria presso il Castello di Belgioioso

Dalle ore 15,00 alle ore 16,00

Danzaterapia metodo Maria Fux

Incontro la musica, l'altro e me stesso

Esperienza creativa di espressione corporea ed emotiva

Incontri aperto a tutti. Non sono richieste abilità specifiche a cura di A.S.P.R.U. Risvegli onlus

Dalle ore 16,00 alle ore 17,00

Elisir Sovrani®: Nuovi rimedi vibrazionali per il riequilibrio dei Chakras

Relatrice Eleonora Beccarelli

Dalle ore 17,00 alle ore 18,00

Reflessologia Zu: "Reflessologia evolutiva"

Presentazione a cura di Davide Pigato – Reflessologia Zu

Dalle ore 18,00 alle ore 19,00

Kinesiologia e Apprendimento: la buona salute tra scuola e famiglia

Relatori: Giuseppe Cerasoli - Antonio Vivaldi - Samuela Lamponi

Dalle ore 19,00 alle ore 20,00

La medicina cinese: le origini, la storia e i suoi strumenti di applicazione oggi Paolo Ercoli

## **PARCO**

Dalle ore 10,30 alle ore 11,30

"Qi gong Yi gong: relazione tra postura e produzione dell'energia" - Insegnante Cesare Giardini

Dalle ore 15,00 alle ore 16,00

"Tai Chi e Qi Gong, l'impossibilità della separazione" - Insegnante M° Carlo Lopez

Dalle ore 15,00

'Il Risveglio del Suono Sacro'

Il Concerto

Domenica 3 giugno

## **SALA CONFERENZE – SALONE DEL BALLO**

Dalle 10,00 alle ore 11,00

Il massaggio somato psichico a cura di Luca Bertoli di Elitropia

Dalle ore 11,00 alle ore 12,00

Proteggere la salute, aumentare le prestazioni e imparare a stare meglio - Massimiliano Faccioli

Dalle ore 12,00 alle ore 13,00

Tecnica Metamorfica - Il messaggio che trasforma

Clara Erede di AIRI e DBN

Dalle ore 13,00 alle ore 14,00

Ayurveda e i sapori della vita

Mangiare con tutti i sensi e tutti i Chakra, per tutti i vari livelli del nostro essere

Dalla pelle all'anima giocando con le spezie e i colori, con pochi soldi e a basso impatto ambientale.

Per il nostro benessere e la gioia dei nostri ospiti

Dalle ore 14,00 alle ore 15,00

Respirare di meno per vivere meglio. In che modo possiamo garantire ossigeno alle nostre cellule in modo facile e semplice con il Metodo Buteyko.

Gianni Giroto Istruttore del Metodo di Respiro Buteyko

Dalle ore 15,00 alle ore 16,00

Il Risveglio del Suono Sacro: "Tutto si apre quando permettiamo al suono di uscire"

Igor Olivier Ezendam

Il canto armonico, originario della Mongolia, crea un doppio suono: sopra la nota fondamentale appare una melodia alta che sembra un flauto.

Nei seminari con cantante e Voice Coach Igor Olivier Ezendam una persona può arrivare a sentire i primi armonici nella propria voce.

Contributo alla conferenza mini-workshop di 1 ora: € 30 / € 20 per studenti

Iscrizione: [info@feelingsound.com](mailto:info@feelingsound.com) - [www.feelingsound.com](http://www.feelingsound.com)

Dalle ore 16,00 alle 17,00

Meditazione e musica dal vivo: arrangiamento dei canti del Maestro Sri Chinmoy

Centro di Meditazione Sri Chinmoy

Dalle ore 17,00 alle ore 18,00

"Postura. Screening posturometrico. Prevenzione in età evolutiva"

Relatori: Tecnico di Posturometria Stefano Ricchetti, Riccardo Villaschi, Alberto Negroni

Dalle ore 18,00 alle ore 19,00

Essenze degli animali - Un profondo nutrimento energetico AIRI e DBN

## **PARCO**

Dalle ore 10,30 alle ore 11,30

"Scioglimento delle articolazioni" - Insegnante M° Carolina Pepe

Dalle ore 15,00 alle ore 16,00

"Tui Shou" - Insegnante M° Carlo Lopez

## **Castello di Belgioioso**

**Via Garibaldi, 1, 27011 Belgioioso, Pavia**

Orario: continuato dalle ore 10.00 alle ore 20.00

Biglietto d'ingresso

Intero € 8.00

Ridotto € 5.00

Segreteria Organizzativa

Ente Fiere dei Castelli di Belgioioso e Sartirana

Gloria Spaini - Michele Bolzoni

tel. 0382/970525 - 969250 fax 0382/970139

[gloria.spaini@belgioioso.it](mailto:gloria.spaini@belgioioso.it) - [info@belgioioso.it](mailto:info@belgioioso.it)

**La Redazione**

