

# Campionati Europei Senior Ju Jitsu Germania: in programma sabato 1 e domenica 2 giugno

Data: Invalid Date | Autore: Redazione

---



Sabato 1 e domenica 2 giugno a Walldorf in Germania gli atleti della Nazionale Italiana di Ju Jitsu guidati dal D.G. Maestro Massimo Bistocchi difenderanno il tricolore sui tatami di gara.

La delegazione italiana in trasferta è composta da 17 atleti provenienti da tutta Italia e appositamente selezionati, e da 10 elementi dello staff Tecnico, Medico e Organizzativo.

La gara, valida anche per poter accedere ai World Games in Colombia il prossimo luglio e ai successivi Combat Games che si svolgeranno in Russia, impegnerà i nostri atleti per due intense giornate di sfide.

Tre le specialità previste: Fighting System, Duo System e Ne-Waza.

Il Fighting System è un combattimento uno contro uno durante il quale due atleti si affrontano effettuando prese sia nella lotta in piedi che in quella a terra. Durante il combattimento si susseguono tre fasi: la prima con atemi (cioè colpi a distanza di calci o pugni); la seconda durante la quale l'obiettivo di ciascun atleta è effettuare una proiezione dell'avversario usando opportune tecniche; l'ultima in cui lo scopo è immobilizzare l'avversario al suolo o costringerlo alla resa.

Nel Duo System, specialità nata nel 1994, una coppia (maschile, femminile o mista) simula una

difesa da attacchi codificati in quattro serie che prevedono rispettivamente: prese, avvolgimenti, calci e pugni, armi (bastone e coltello).

Il Ne Waza è una tecnica di combattimento incruenta che finiva in origine con la resa dell'avversario e senza incidenti. Essa è alla base del Judo, l'arte marziale e di difesa personale nata in Giappone da parte del prof. Jigoro Kano, nel 1882, il cui metodo è l'evoluzione del Ju Jitsu. Definito come la via più efficace per usare allo stesso tempo la forza fisica e quella mentale, l'espressione del Judo è attraverso il waza, che si acquisisce con l'allenamento tecnico derivante da un attento studio scientifico.

**Questo l'elenco completo degli atleti italiani:**

**FIGHTING SYSTEM:**

**W 49 TONELLI Anastasia ANTEROS LA SPEZIA**  
**W 55 SCRICCIOLO Jessica G.S. JU-JITSU PERUGIA PERUGIA**  
**W 62 CAVARRETTA Annalisa SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)**  
**W 70 BOCO Laura CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA**  
**M 56 VENTIMIGLIA Andrea SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)**  
**M 62 CINA' Marco SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)**  
**M 69 VITALE Giovanbattista SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)**  
**M 77 PAGANO Emanuele SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)**  
**M 77 ARMINO Lorenzo CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA**  
**M 85 SCIMECA Giovanni SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)**  
**W 94 CRISPOLTI Roberto CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA**

**DUO SYSTEM**

**W RESCA Marcella NOCCO Elissa C.S.R. JU JITSU ITALIA CENTO (FE)**  
**M MAMMINA Christian LIUZZA Raffaele WELLNESS ACADEMY PALERMO**  
**MIX VALLIERI Michele PAGANINI Sara C.S.R. JU JITSU ITALIA CENTO (FE)**

**NE WAZA**

**W 58 TONELLI Anastasia ANTEROS LA SPEZIA**  
**W 58 SCRICCIOLO Jessica G.S. JU-JITSU PERUGIA PERUGIA**  
**W 70 BOCO Laura CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA**  
**M 70 VITALE Giovanbattista SPORT-MOVIMENTO CAPACI (PA)**  
**M 85 ARMINO Lorenzo CLUB LA DOLCE ARTE PERUGIA**

[MORE]

---

Articolo scaricato da [www.infooggi.it](http://www.infooggi.it)

<https://www.infooggi.it/articolo/campionati-europei-senior-ju-jitsu-germania-in-programma-sabato-1-e-domenica-2-giugno/43477>