

Al Grand Hotel di Lamezia Terme convegno sull'alimentazione vegetariana e vegana

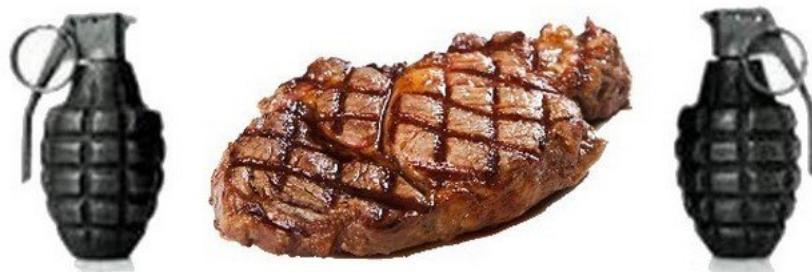
Data: 4 dicembre 2015 | Autore: Redazione



FULL VEGAN JACKET

Vegetariani e vegani: aspetti positivi e criticità di una scelta di vita

Relatore: Dr. Giuseppe Musolino - Nutrizionista (www.musolino.jimdo.com)



12 aprile Ore 14.00 - Grand Hotel Lamezia Terme

LAMEZIA TERME 12 APRILE 2015 - Siamo vegetariani, carnivori o onnivori? La carne è cancerogena? Il latte fa male? Qual è la dieta più adatta per il genere umano? Di questo si parlerà nel corso del convegno "Full Vegan Jacket", che si svolgerà domenica 12 aprile a Lamezia Terme.

L'incontro è organizzato dal Comitato provinciale di Catanzaro Csen (ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni) e avrà come relatore il nutrizionista Giuseppe Musolino. La discussione verterà in maniera particolare sulle problematiche dell'alimentazione vegetariana e vegana, assurte negli ultimi tempi a popolarità sempre maggiore. "Si parlerà di aspetti positivi ma soprattutto di criticità di una tale scelta alimentare – tiene a precisare il dottor Musolino – scelta che ha spesso alla base motivazioni etiche che sono rispettabili ma che non devono diventare strumento terroristico. Sostenere che la carne è un cibo inadatto all'uomo è inesatto dal punto di vista scientifico. Abbiamo ormai da tempo dati a sufficienza per affermare che è stato proprio il consumo di prodotti animali a favorire l'evoluzione. Avremo modo di analizzare i motivi nel corso del convegno. Naturalmente, è altrettanto sbagliato spingere a nutrirsi in maniera incongrua di carne e prodotti animali in generale".

[MORE]

Un largo spazio sarà dedicato all'analisi del "China Study", il libro che più di ogni altro ha dato in questi ultimi tempi spinta al movimento vegano. "Si tratta di una lettura spinosa – continua Musolino - È un testo che va letto con grande capacità di analisi critica, perché ricco di spunti interessanti ma anche di tendenziosità e inesattezze. L'uomo ama essere convinto che esista un'alimentazione migliore di un'altra. Una dieta che possa salvare l'umanità intera dalle malattie, che è qualcosa di molto imprudente da affermare.

E quando si forma una corrente, che sia culturale, religiosa, sportiva o appunto alimentare, mietere proselitismo è una conseguenza prevedibile e pericolosa. È vero che l'alimentazione ha un'importanza primaria nella genesi di molte patologie, ma è sbagliato indurre a pensare che esista un'unica dieta da seguire o peggio che esistano alimenti che di loro possano far ammalare, carne in primis. Quando si parla di scienza, la partigianeria deve essere messa da parte, bisogna spogliarsi di qualunque credenza e analizzare ogni aspetto con la massima imparzialità".

L'appuntamento è per domenica alle 14.00 presso il Grand Hotel di Lamezia Terme. Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito: www.musolino.jimdo.com.

(notizia segnalata da Giovanni Carbone)

Articolo scaricato da www.infooggi.it

<https://www.infooggi.it/articolo/al-grand-hotel-di-lamezia-terme-convegno-sull-alimentazione-vegetariana-e-vegana/78751>